

Juegos Psicomotrices

TITULO: CARRERAS DE BALONES

EDAD: A partir de 5 años

NUMERO DE PARTICIPANTES: A partir de 4

UBICACIÓN: En el patio

OBJETIVOS:

- Desarrollar habilidades de psicomotricidad
- Obedecer normas

DESARROLLO:

Hay que llevar un balón por el suelo con la mano a lo largo de unos 15 o 20 metros. Gana el primero que llega y lo ha hecho bien.

Para que se cumpla el objetivo deseado se puede introducir la norma de que el que no ejecute correctamente la acción quedará eliminado del juego.

Es conveniente para evitar choques, que los niños salgan por oleadas en vez de todos a la vez.

Será necesario dejar muy claro en qué consiste la conducción del balón: llevarlo durante todo el recorrido controlado, y no lanzada adelante y correr tras él.

MATERIALES:

- Un balón por participante