

*“Estemos atentos, no nos distraigamos”*

**Mc 13, 33-37**

### **Introducción**

¿En algún momento nos hemos distraído, o tal vez como se dice, estamos despistados? ¿Qué sucede cuando se nos olvida algo que tenemos que hacer en la escuela o en la casa? ¿Qué puede pasar si no ponemos suficiente atención cuando andamos en la calle o simplemente cuando estamos realizando alguna actividad? ¿Cuándo estamos distraídos, hemos provocado que les suceda algo desagradable a nuestros amigos, compañeros o familiares (algún accidente: que se les pierda algo, se les caiga una cosa, ¿algún tropiezo o hasta una caída)?

Podemos estar de acuerdo, por tanto, que ser distraídos no es un comportamiento adecuado, pues no sólo podemos ocasionar que nos vaya mal a nosotros, sino que le suceda algo desagradable o le vaya mal a la gente que está a nuestro alrededor; de ahí la importancia de la enseñanza de Jesús que el día de hoy nos presenta el evangelio, sobre vivir cada momento estando atentos a lo que sucede.

#### **1. Leamos/escuchemos el evangelio de Marcos en el capítulo 13, versículos 33 al 37.**

Preguntémonos:

¿Qué recomienda Jesús a sus discípulos ante el hecho de que ignoran muchas cosas que pueden suceder? \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_. ¿Qué ordena a sus servidores, especialmente a quien cuida la puerta el hombre que se ausenta?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

¿Por qué es importante estar pendiente en la noche, es decir, velar?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

¿Cómo no debería encontrar, a su regreso a sus siervos aquel hombre?

\_\_\_\_\_.

Comparte y conversa con alguien de tu familia, algún amigo o amiga, tus respuestas. Volvamos a leer el evangelio.

Los invitamos a que tomemos en cuenta lo siguiente:

- El evangelio, como ya hemos percibido, insiste en la expresión: “velen y estén preparados” (v. 33). Estas palabras indican, por un lado, ver con atención, observar con detenimiento, estar atentos incluso a los detalles de lo que acontece, a esto se refiere la invitación a estar preparados; por otro, Jesús también insiste a sus discípulos a que velen, es decir, a que no se duerman cuando tienen que estar despiertos; más aún, a que no vivan como adormilados, es decir, que estén vencidos por el sueño, pero haciendo como que están despiertos.
- El evangelio da a entender, además, que no estar distraídos, vivir atentos, es una responsabilidad; y es que muchas de las cosas que nos van sucediendo en la vida -y que le suceden a la gente que vive cerca de nosotros- son inesperadas, suceden en el momento que menos lo esperamos y deseamos; si el discípulo está atento sabrá enfrentar las cosas malas para que no le hagan tanto daño, pero al mismo tiempo sabrá aprovechar lo que le suceda de bueno para madurar más, para aprender cómo vivir sin tantos problemas o complicaciones. Incluso el evangelio se refiere a que quien vive atento a lo que sucede puede disfrutar y apreciar más y mejor la presencia de las personas como la familia y los amigos; pues la distracción, sin querer o queriendo, hace que las personas ignoren a los demás.

¿Te ha pasado que, por estar jugando con tus amigos o algún video juego en casa, viendo videos o juegos en el celular o la Tablet, no te das cuenta de lo que sucede a tu alrededor o que te hablen y no escuchas? Pues esta es una de las enseñanzas que nos quiere dar Jesús en el evangelio de hoy, nos pide que no estemos distraídos y pongamos atención siempre.

- Ahora bien, estar atentos, velando como dice Jesús, no es para que vivamos nerviosos, tensos o hasta desesperados; al contrario, es con la finalidad de que vivamos más tranquilos, sabiendo que, aunque la vida no es fácil, si vivimos atentos se pueden evitar muchos males, es posible apreciar más y mejor a las personas, y hasta es posible evitar que alguien nos haga daño.

## 2. **Ahora, meditemos el mensaje del evangelio**

¿En qué momentos de nuestra vida diaria nos distraemos más? ¿qué malestares o cosas no tan buenas nos han sucedido o hemos provocado en la gente que nos rodea

a causa de nuestras distracciones? ¿Por qué es importante, según este evangelio, vivir atentos a las personas y a lo que sucede o puede sucedernos? ¿Nos animamos a vivir más atentos, a no vivir distraídos?

### **3. Hagamos de esta reflexión y de este deseo, oración**

Démosle gracias a Dios porque mucha gente a nuestro alrededor ha vivido sin distraerse en su vida y a causa de eso, nos han hecho mucho bien; podemos mencionar nombres concretos de nuestra familia, compañeros y amigos de la escuela, vecinos quizás, etc.

Pidámosle perdón a Dios por las ocasiones en que nos hemos distraído, que hemos vivido como dormidos ciertos momentos de nuestra vida y que, a causa de esto, hemos provocado sufrimientos en la gente que nos rodea y nos hemos dañado a nosotros mismos.

Pidámosle a Dios que hagamos lo necesario, aunque nos cueste, para vivir más atentos a lo que sucede en nuestro alrededor; que nos ayude a vivir atentos a las personas que nos quieren, pero también ante quienes pretenden hacernos daño para no permitirselos.

### **4. Ahora, hagamos algunos propósitos para comprometernos desde lo que el mensaje que Dios nos ha dado a través de su Palabra.**

¿Qué podemos hacer para vivir más atentos, todos los días, ante lo bueno que sucede, pero también ante los consejos buenos que escuchamos y ante las personas buenas que nos quieren y nos respetan? Pero también ¿cómo podemos estar atentos ante lo malo que sucede y ante quienes pretenden desorientarnos o hacernos algún mal para no permitirlo?

¿Cómo podemos ayudar a otros compañeros y amigos a que puedan también vivir atentos como nos enseña Jesús en este evangelio?

