

# Dinámica de Escucha Activa

**TITULO:** TE ESCUCHO

**EDAD:** A partir de 7 años

**NUMERO DE PARTICIPANTES:** Ilimitado, por parejas

**UBICACIÓN:** Se puede realizar tanto en el interior como en el exterior

**OBJETIVOS:**

Se trabaja la escucha activa: aprender a escuchar a los demás sin interrumpir y prestándoles toda nuestra atención

**DESARROLLO:**

Nos pondremos por parejas, uno delante de otro. Durante cinco minutos un miembro de la pareja le contará al otro que tiene delante, cual es su película favorita, su plato favorito, contándole todo aquello que desee, el que está escuchando no podrá hablar, deberá permanecer en silencio hasta que le toque su turno.

**MATERIALES:**

No son necesarios materiales específicos, la actividad se realiza de pie, o se puede realizar sentados en sillas o en colchonetas