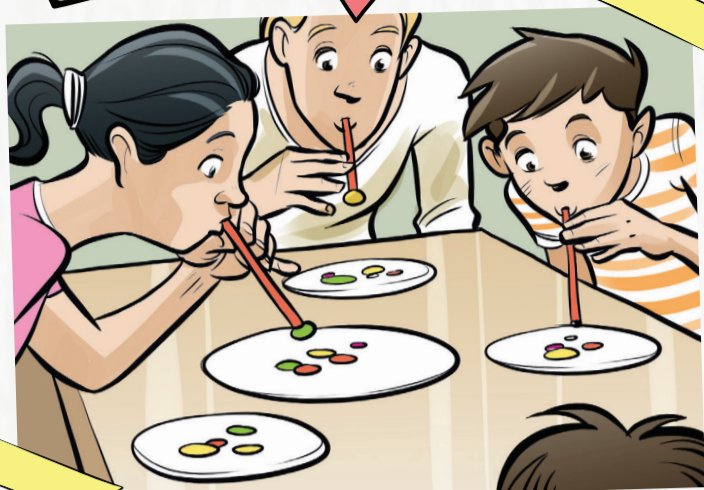


CHOCOLATES PREGUNTONES



¡LISTO!

1 Consigan dos bolsitas de chocolates de colores y un plato grande para todos; además, un popote y un plato chico para cada integrante.

2 Vacien los chocolates en el plato grande. Con el popote, cada uno tendrá que succionar los chocolates y ponerlos en su plato. Intenten tomar los más posibles, sin usar las manos. Al menos uno de cada color.

3 Dependiendo del color de los chocolates, digan algo que les hace sentir:

Rojo: enojo.

Naranja: vergüenza.

Amarillo: alegría.

Azul: tristeza.

Café: miedo.

Verde: calma.

4 Al final, ¡coman y disfruten sus chocolates!

TARDE DE PELÍCULA



¡LISTO!

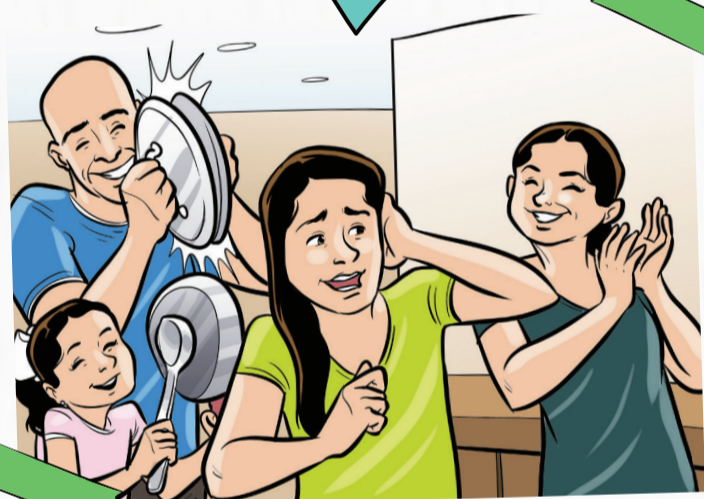
1 Elijan una película que le guste a toda la familia, pueden preparar palomitas o alguna botana.

2 Véanla juntos.

3 Al final, cada uno comparta lo que más les gustó y lo que aprendieron.

4 ¡Disfruten!

¿QUÉ NO GANE EL RUIDO!



¡LISTO!

1 Elijan a un miembro de la familia para que cante su canción favorita.

2 Los demás comenzarán a distraerlo haciendo algo de ruido, pueden utilizar un sartén, cucharas, aplaudir, etc.

3 Todos participen cantando, traten de concentrarse al máximo.

4 Platiquen sobre qué puede ayudarles a mantener la concentración y vencer las distracciones cuando tienen un objetivo.

LLAMADA ESPECIAL



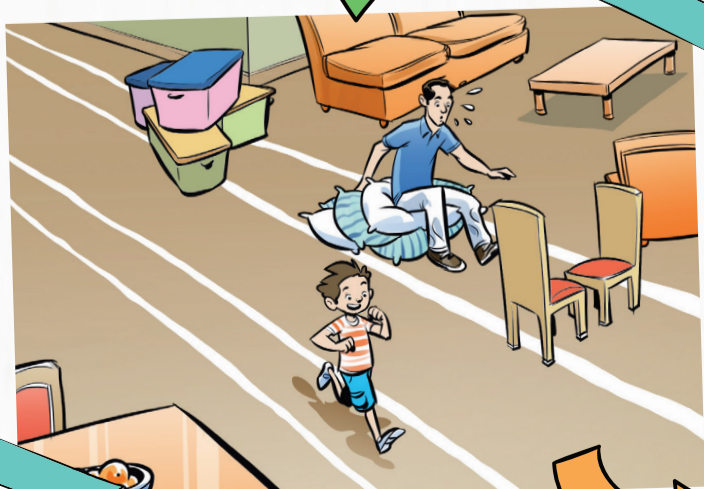
¡LISTO!

1 Piensen en una o dos personas a las que quisieran agradecer de manera especial por su cariño o ayuda.

2 Hagan una lista escrita de todas las cosas que les gustaría agradecer a esa persona.

3 Hagan una visita para entregarle lo que escribieron o llámenla por teléfono y léanselo.

CARRERAS DE OBSTÁCULOS



¡LISTO!

1 Marquen dos pistas de carreras, una de ellas que sea simple y la otra debe de contener obstáculos.

2 En parejas o individualmente jueguen a recorrerlos.

3 Reflexionen: ¿Cuál fue más difícil?, ¿qué ventajas tiene para nosotros tener nuestra casa limpia y en orden?

Bienvenidos al PROGRAMA DE VIRTUDES y de EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL NET, que tu hijo lleva en el colegio.

A través de este programa tu hijo descubre su gran valor como persona, conoce sus emociones y cómo expresarlas, aprende a relacionarse positivamente con los demás, a tomar buenas decisiones y a buscar su bien y el de los demás. Además, descubre el gran amor que Dios tiene por cada uno de nosotros y fortalece su relación con Él.

Todos estos objetivos se van logrando a través de diferentes estrategias.

En el COLEGIO:

- Sesión semanal de 45 minutos sobre virtudes.
- Sesión semanal de 30 minutos de Educación Socioemocional.
- Estrategias y herramientas para utilizarse en cualquier momento que se requiera, por los profesores de distintas materias.

En la FAMILIA:

- Juegos educativos. (Seis diferentes al año).
- Actividades FAMILIADA (20 diferentes al año).

Con el grupo de AMIGOS:

- Misión mensual de Club NET. (En horario fuera de clase, guiado por papás y mamás voluntarios).

Estas experiencias de amor dejan huella, hacen sentir amado a cada integrante de la familia y disponen a vivir ese amor con los demás.

Aprovecha estos momentos especiales para compartir en familia, para aprender, convivir y fomentar la unión familiar.