

# Dinámica de Autoconocimiento

## REFLEXIÓN EN GRUPO

**EDAD:** A partir de 8/9 años.

**TIEMPO:** De dos a tres horas.

**PARTICIPANTES:** Grupos pequeños de 4 a 7 personas.

## OBJETIVOS:

Permitir la utilización de la experiencia personal como base de reflexión.  
Desarrollar la capacidad de reflexión sobre la realidad de nuestros actos en términos objetivos y de adquirir conciencia de nuestro proceso mental.  
Desarrollar la capacidad de escuchar a los demás y de ponerse en su lugar.

## DESARROLLO:

Se plantean 15 temas de reflexión. Cada miembro tiene libertad de plantear a uno o a todos algunos de los temas sugeridos. Por su parte, los otros miembros tienen la libertad para contestar o no a las preguntas.

Los temas a tratar pueden ser los siguientes:

Cuáles son los valores más importantes de tu vida.  
Hacer un retrato de tu propia familia.  
Que sucede después de la muerte.  
Explica una de las experiencias más felices de tu vida.  
Que piensas de la libertad.  
Que piensas del actual sistema educativo.  
Que mejoras se podrían hacer para....

## MATERIALES:

Temas a tratar