

TIRO AL BLANCO



¡LISTO!

- 1 Armen un avión con una hoja de papel.
- 2 Dibujen un tiro al blanco en el piso, pueden utilizar gis, cinta adhesiva o una cartulina.
- 3 En cada círculo, escriban: "color favorito, fruta favorita, lo que más me gusta hacer, personaje favorito, cualidad que más me gusta de mí, característica física que me distingue".
- 4 Lancen el avión y respondan según corresponda.
- 5 ¡Diviértanse y aprendan más unos de otros!

LANZA Y ATRAPA



¡LISTO!

- 1 Divídanse en dos equipos.
- 2 El primer equipo deberá colgarse un recipiente de la cintura, pueden utilizar un cintón y una jarra. Para hacerlo más divertido, pueden unirse en parejas espalda con espalda.
- 3 El segundo equipo deberá escribir cualidades de los participantes del otro equipo. Utilicen un color distinto para cada participante. Formen bolas de papel y lánzalas, el equipo que carga los recipientes deberá tratar de atrapar la mayor cantidad de bolas de papel.
- 4 Al final, lean los papelitos que recibieron.

EMPALMADOS



¡LISTO!

- 1 Coloquen varias prendas de cada uno de los integrantes de la familia, pueden ser aproximadamente diez o quince.
- 2 Cuenten hasta tres y cada uno intentará ponerse la mayor cantidad de ropa posible. El juego acaba cuando ya no haya prendas disponibles.
- 3 Tómense una foto y cuenten cuántas prendas logró ponerse cada uno, quien tenga más, será el ganador y podrá elegir la cena, la actividad a realizar en familia, alguna película, etc.
- 4 Reflexionen las siguientes preguntas: ¿Llevar muchas prendas puede cambiar quién soy?, ¿me hace mejor?, ¿qué es más importante, lo exterior (ropa, cosas, juguetes), o el interior de cada uno de nosotros?

ÁRBOL DE LOS COMPROMISOS



¡LISTO!

- 1 En una cartulina grande dibujen un árbol con varias ramas, de modo que cada una de ellas represente a un miembro de la familia.
- 2 Cada uno dibuje en un papel cinco hojas de árbol suficientemente anchas para escribir dentro de ellas y recórtelas.
- 3 Dentro de cada hoja escriban tareas necesarias a realizar dentro de casa.
- 4 Pónganse de acuerdo y distribuyan las tareas entre ustedes. Cada uno pegará las hojas de los compromisos que cumplirá en la rama que lo representa.
- 5 Coloquen el árbol en algún área visible de la casa para que todos recuerden los compromisos que asumieron.

¿QUÉ NO SE ROMPA!



¡LISTO!

- 1 Consigan un huevo crudo y materiales de construcción como papel, cinta adhesiva, abatelenguas, bolitas de algodón, pedazos de tela, etc.
- 2 Entre todos construyan una estructura de protección que permita que su huevo caiga desde una altura designada sin romperse.
- 3 Platiquen sobre lo que aprendieron sobre la manera de encontrar diferentes soluciones y perseverar en lo que nos proponemos.

FAMILIADA es una reunión con nuestra familia, en la fecha y horario que mejor nos convenga.

PODEMOS SEGUIR ESTAS REGLAS



Dejemos a un lado los distractores. Teléfonos celulares, juegos, dispositivos móviles y televisor apagados.



Escuchemos con atención y mirando a los ojos. Respetemos los turnos para hablar.



Utilicemos un lenguaje positivo y respetuoso. Evitemos insultos, malas palabras, burlas, críticas, etc.



Resolvamos las diferencias dialogando. Sin gritos, ni peleas.



Demostremos el cariño a través de diferentes modos. Contacto físico (abrazos, besos), cumplidos, detalles o regalos, brindando tiempo de calidad y realizando actos de colaboración unos por otros.

¡Reconozcamos la forma en la que cada uno nos sentimos amados y vivámoslo!

Iniciemos la FAMILIADA rezando esta oración.

QUERIDO DIOS:

Gracias por Tu inmenso amor, por nuestra familia y por permitirnos estar juntos. Ayúdanos a recordar lo mucho que nos amamos.

Que sepamos mirarnos, escucharnos y acompañarnos como Tú nos enseñaste.

Que todas las familias vivamos el amor, con el ejemplo y la protección de la Sagrada Familia.

AMÉN.